



Setmana
de la
gent
gran
de Vic
2022

DEL

25

D'ABRIL

AL

5

DE MAIG

Benvolguts/des,

Una de les prioritats de l'Ajuntament de Vic són les polítiques dirigides a la gent gran. Vivim en un moment en què l'augment de l'esperança de vida i les noves necessitats de la gent gran fan que s'hagin de pensar noves propostes de serveis per donar-hi resposta.

VIC VOL SER UNA CIUTAT ON LES PERSONES GRANS PUGUIN GAUDIR D'UN ENTORN SOCIAL, CULTURAL I URBANÍSTIC QUE TINGUI PRESENT LES SEVES NECESSITATS.

Projectes com "Vic, ciutat cuidadora" o el programa "Tracta'm bé" són exemples d'aquesta voluntat. Amb l'objectiu d'avançar cada vegada més en l'atenció a la gent gran la **setmana de 25 d'abril al 5 de maig** s'han programat **més de 30 activitats** a diferents espais de la ciutat per donar a conèixer tota la xarxa de serveis i recursos a la disposició de la gent gran de Vic.

Aquesta programació ha estat possible amb la col·laboració de diverses entitats, professionals i recursos que treballen amb la gent gran de Vic i que responen a diferents interessos. La programació inclou activitats físiques, xerrades i tallers, entre d'altres, que tracten diversos temes que poden ser d'interès per a les persones grans i engloben àmbits tan diversos com el benestar, la salut, l'esport, el dol, la cura a les persones cuidadores, la cultura, etc.

Totes les activitats programades són gratuïtes i obertes a tothom i tindran per objectiu donar a conèixer tots els serveis de promoció de l'envelliment actiu, saludable i serveis de suport social que milloren la qualitat de vida a les persones grans.

Han estat dos anys devastadors a causa de la pandèmia que ens ha tocat viure. I sobretot ho ha estat per al col·lectiu de la gent gran. És per aquest motiu que ara és el moment de tornar a gaudir d'espais de trobada i tornar-se a activar i, sobretot, de conèixer tota la xarxa de serveis que la ciutat de Vic posa a disposició de la gent gran.

Per tot això desitjo que gaudiu i participeu d'aquestes activitats, tot celebrant que ja podem tornar a trobar-nos per anar avançant en aquest model de ciutat on les persones grans hi teniu un paper essencial.

Com a acte final d'aquestes jornades, se celebrarà la tradicional Festa de la Primavera 2022.

Anna Erra i Solà
Alcaldessa de Vic

US CONVIDEM A TOTS A PARTICIPAR-HI!

25 ABRIL 2026

De 10:00 a 11:00

Parc Hospital Santa Creu
Rbla. de l'Hospital, 52

Vicactiva't. Activitat física per a gent gran

Grup La Rambla · Regidoria d'Esports Ajuntament de Vic

D'11:00 a 12:30

Casal Gent Gran Vic
Rbla. de l'Hospital, 15

Taller de memòria. Revivim la història de les adoberies a través d'activitats de memòria

Ashes · Regidoria de Benestar i Família Ajuntament de Vic

De 17:00 a 18:00

Dept. Benestar i Família
c/ Dom Miquel de
Clariana, 3, bxs

Presentació Cooperativa +65

La cooperativa de serveis que dona resposta a les necessitats del dia a dia de la població més gran de 65 anys i persones pensionistes.

Emilia Bosch, presidenta de Cooperativa +65

De 17:00 a 18:00

CCVic Can Pau Raba
c/ Raval Cortines, 24

Xerrada. Suport a la presa de decisions

Parlarem dels canvis en la llei que fins ara regulava les tuteles i curateles i presentarem la nova figura de suport en la presa de decisions en l'exercici de la capacitat jurídica, l'assistència

Imma Aliberch, Advocada i Responsable jurídica · Roser Masgrau, Treballadora Social i Coordinadora Fundació Tutelar · L'Esguard

De 10:15 a 11:15

C. Cultural La Central

Vicactiva't. Activitat física per a gent gran

Grup La Central · Regidoria d'Esports Ajuntament de Vic

**De 9:00 a 10:30 i
d'11:00 a 12:30**

CCVic Can Pau Raba
c/ Raval Cortines, 24

Taller de memòria. Revivim la història de les adoberies a través d'activitats de memòria

Ashes · Regidoria de Benestar i Família Ajuntament de Vic

De 16:30 a 17:30

Residència El Nadal
c/ de la Laura, 83

Coneguem la residència el Nadal

Persones que viuen al Nadal i professionals explicaran com és i com funciona la vida a la residència

Residència El Nadal



27 ABRIL 28

De 10:15 a 11:15

CCVic Sta. Anna
c/ Tagamanent, 1

Vicactiva't. Activitat física per a gent gran

*Grups Sta. Anna, La Serra i Remei · Regidoria d'Esports
Ajuntament de Vic*

De 10:30 a 11:30

Creu Roja Osona
c/ Molí d'En Saborit, 5-7

Taller. Voleu prevenir les caigudes? Veniu i treballarem l'equilibri

Creu Roja Osona



De 10:15 a 11:15

Pisos El Nadal
c/ de la Laura, 83

Vicactiva't. Activitat física per a gent gran

Grup El Nadal · Regidoria d'Esports Ajuntament de Vic

De 18:00 a 19:00

Centre de Dia
Sant Jordi
c/ Del Remei, 42

Xerrada. Vols conèixer els serveis i recursos per a gent gran a Vic? Veniu i us informarem

*Laura Febrer, coordinadora de Gent Gran · Regidoria de Benestar i Família
Ajuntament de Vic*

D'11:00 a 12:00

Centre d'Atenció
Primària Vic Nord
Pl. de la Divina Pastora,
6-7

Xerrada. De què parlem quan diem envelliment saludable?

*Núria Gordo, Infermera i Sandra Vilár, referent de
benestar emocional · EAP Vic Nord*

20:00

ETC (Espai de teatre
i cinema)

Pg. de la Generalitat, 46

Projecció de la pel·lícula "Brigadoon " (1954)

Nova projecció d'aquest clàssic del cinema musical emmarcat en el projecte "Cultura i Alzheimer"

Cineclub Vic

2023 ABRIL 50

De 10:15 a 11:15

CCVic Can Pau Raba
c/ Raval Cortines, 24

Vicactiva't. Activitat física per a gent gran

Grup Pau Raba · Regidoria d'Esports Ajuntament de Vic

11:00

Multicines Sucre
c/ de La Llotja, 9

Projecció de la pel·lícula *Ahora o nunca* (2007) emmarcada en el projecte “Vic, ciutat cuidadora”

Regidoria de Benestar i Família Ajuntament de Vic

De 11:00 a 12:00

Dept. Benestar i Família
c/ Dom Miquel de
Clariana, 3, bxs

Xerrada. “Amics de la Gent Gran: Acompanyament emocional per pal·liar la solitud no volguda”

Marina Hortelano, Responsable Delegació Osona d'Amics de la Gent Gran

De 16:30 a 17:30

Casal Cívic Mn. Guiteras
c/ Soledat, 13

Exhibició de Sevillanes. Ball folklòric i popular

Associació Mi tierra y el Sur · Casal Cívic Mn. Guiteras

De 18:00 a 19:30

Casino de Vic
c/ Jacint Verdaguer, 5

Xerrada. “Com podem millorar el nostre benestar a partir de l'art i la cultura”

Dr. Salvador Simó, Investigador, docent i consultor internacional



2

MAIG

5

De 10:00 a 12:00

Residència Germanetes dels Pobres
Avda. dels Països Catalans, 137

1r. Concurs d'Olimpiades Germanetes dels Pobres de Vic 2022

Roda de cinc activitats: bitlles, petanca, dards, bàsquet i anelles, totes elles adaptades.

Residència Germanetes dels Pobres

De 9:00 a 12:00

Casal Cívic Mn. Guiteras
c/ Soledat, 13

Ball en línia. Balls d'abans i d'ara per ballar sense parella

Associació Cultural J. Balmes · Casal Cívic Mn. Guiteras

De 18:00 a 19:30

CCVic Can Pau Raba
c/ Raval Cortines, 24

Una cançó singular. Activitat amb base musicoterapèutica

Sense necessitat de saber música, compondrem entre tots una 'cançó singular', en un procés fàcil i divertit.

Aforament limitat. Inscripcions prèvies al 646821721

Singular Música i Alzheimer

De 16:00 a 18:00

Espai Social El Montseny
c/ Centelles, 1

Exposició fotogràfica "10 anys de l'Espai Social 'EL MONTSENY'"

A les 17 h: Exposició diapositives dels 10 anys del casal.

Ashes

De 9:00 a 10:30

Casal Cívic Mn. Guiteras
c/ Soledat, 13

Activitat. Billar per a dones. Com jugar a billar de carambola

Assoc. Amics de la carambola · Casal Cívic Mn. Guiteras

De 11:00 a 12:00

Centre d'Atenció Primària Vic Nord
Pl. de la Divina Pastora,
6-7

Xerrada. Autocura i bon ús dels medicaments

Núria Gordo, Infermera i Sandra Vilar, referent de benestar emocional · EAP Vic Nord

De 15:30 a 16:30

Casal Cívic Mn. Guiteras
c/ Soledat, 13

Activitat. Petanca. Coneguem com jugar a la petanca

Grup de petanca del casal · Casal Cívic Mn. Guiteras

De 18:00 a 19:00

CCVic Can Pau Raba
c/ Raval Cortines, 24

Xerrada. "Cuidem a la persona cuidadora. Eines de gestió emocional enfront el repte de la cura"

Teresa Durán, psicòloga especialista en envelliment actiu

De 16:00 a 18:00

Espai Social El Montseny
c/ Centelles, 1

Exposició fotogràfica "10 anys de l'Espai Social 'EL MONTSENY'"

A les 17 h: Bingo solidari. Sorteig d'una panera.

Ashes

4t MAIG 2024

De 10:00 a 12:00

Residència Saits
Rbla. de l'Hospital, 5

Activitat. Escape Room. Joc de pistes on posarem a prova l'agilitat mental i el treball en equip

Residència Saits

De 11:00 a 12:00

Espai Comunitari
Pg. de la Generalitat, 31

Xerrada. "El maltractament a la Gent Gran: una realitat oculta"

Parlarem del maltractament a la gent gran i com s'està abordant a nivell de ciutat a través del projecte "Tracta'm bé"

Dra. Alicia Villanueva, Cap d'àrea mèdica EAP Vic (CAP El Remei) i Marta Prat, tècnica social · Regidoria de Benestar i Família, Ajuntament de Vic

De 17:00 a 18:30

MEV Museu d'Art Medieval
Pl. del Bisbe Oliva, 3

Xerrada. "Com cuidar-nos davant les pèrdues i el dol. Una mirada comunitària postpandèmica"

Crisàlide Psicologia

De 9:00 a 21:00

Edifici el Sucre (vestíbul)
c/ de l'Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5

Exposició fotogràfica. "La saviesa de ser dona"

Històries de vida de dones grans dels diferents municipis de la Mancomunitat La Plana, a través de les quals es vol sensibilitzar de la importància de la trajectòria vital i biografia d'aquestes com a dones, des d'una perspectiva de gènere.

Mancomunitat la Plana



5 MAIG

TOTES LES ACTIVITATS SÓN
GRATUÏTES I ADREÇADES A
TOTES LES PERSONES



Més informació:
benestar@vic.cat o
646821721

De 12:00 a 18:00

Catedral i Recinte Firal
El Sucre

Pl. de la Catedral i
c/ de la Llotja, 7

Festa de la Primavera per a la Gent Gran 2022

Inscripcions prèvies del 04 al 22 d'abril a
l'Oficina d'Atenció Ciutadana: c/ de la Ciutat, 1
o c/ Virrei Avilés, 34 de 9:00 a 14:00. Preu: 10€

Regidoria de Benestar i Família Ajuntament de Vic

Organització:



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Entitats participants:

Amics de la Gent Gran

Ashes

Associació Amics de la
Carambola

Associació Cultural, Lúdica
i d'Oci Jaume Balmes

Associació Social de
Jubilats i Pensionistes
d'Osona

Associació Mi tierra
y el sur

Casal Cívic Mossèn
Josep Guiteras

Casal Gent Gran Vic
(La Rambla)

Centre de Dia Sant Jordi

Centres Cívics Ajuntament
de Vic

Cineclub Vic

Cooperativa +65

Creu Roja Osona

EAP Vic

EAP Vic Nord

Fundació Tutelar L'Esguard

Mancomunitat La Plana

Residència El Nadal

Residència Germanetes
dels Pobres

Residència Saïts





Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana